

ALL LATVIAN TAEKWON-DO FEDERATION



XIII TOP TEN LATVIAN OPEN CUP

15-16.02.2020
Riga-Salaspils



Приглашение

Для нас большая честь пригласить Вас на

Международный турнир по Таэквон-до ИТФ

XIII TOP TEN LATVIAN OPEN CUP

который пройдет в Саласпилском Спортивном Холле,
Саласпилс (20 км от Риги), Латвия, 15-16 февраля 2020 года.

Будем рады видеть Вас в Латвии в феврале 2020 года!



С уважением,

*Саулите Сергей, IV дан
Председатель организационного
комитета*

**15-16 февраля 2020 года
Рига-Саласпилс, Латвия**

**Международный турнир по Таэквон-до ИТФ
«XIII TOP TEN LATVIAN OPEN CUP»**

ПОЛОЖЕНИЕ

1. Цели и задачи соревнований

- 1.1. пропаганда таэквон-до (ИТФ) как вида спорта в Латвии;
- 1.2. создание дружеских отношений между спортсменами;
- 1.3. воспитание волевых и моральных качеств;
- 1.4. пропаганда здорового образа жизни;
- 1.5. накопление спортсменами соревновательного опыта.

2. Время и место

- 2.1. **20 января 2020 года** – подача заявок на гостиницу.
- 2.2. **3 февраля 2020 года** – подача заявки на участие спортсменов.
- 2.3. **10 февраля 2020 года** – публикация жеребьевки.
- 2.4. **14 февраля 2020 года**
 - 16.00-19.00** регистрация и взвешивание в гостиницах “Rija Irina Hotel”, “Rixwell Elefant Hotel” и “Rija VEF hotel”;
- 2.5. **15 февраля 2020 года** в Salaspils Sporta hall, Smilšu iela 1, Саласпилс, Латвия
 - 08.30-08.50** собрание судей;
 - 09.00-13.00** соревнования для детей 7-9 лет;
 - 13.00** открытие;
 - 14.00-18.00** соревнования для кадетов 10-11 лет.
- 2.6. **16 февраля 2020 года** в Salaspils Sporta hall, Smilšu iela 1, Саласпилс, Латвия
 - 08.30-08.50** собрание судей;
 - 09.00-16.00** соревнования для кадетов 12-14 лет, юниоров 15-17 лет и сениоров 18 лет и старше.

3. Организация соревнований

- 3.1. Организаторами является Вселатвийская Федерация Таэквон-до в сотрудничестве со спортивным клубом «Чин-Гу».
- 3.2. Председатель организационного комитета – Саулите Сергей (4 дан), т. +371 26469257, эл.почта: chingoo@inbox.lv.
- 3.3. Руководство соревнованиями осуществляется судейской коллегией под руководством главного судьи международной категории «А», 5 дан – Климов Константин, Узбекистан.
- 3.4. Организационный комитет имеет право вносить изменения по регламенту соревнований и объединению или разделению категорий.

4. Участники соревнований

- 4.1. К участию в турнире допускаются команды клубов входящих в состав ИТФ, а также команды других организаций, получившие официальное приглашение организационного комитета соревнований.
- 4.2. Участники турнира должны иметь квалификацию с 10 гупа по 6 дан (ИТФ), годные по состоянию здоровья к выступлению на соревнованиях.
- 4.3. Количество участников от каждой команды неограниченно.
- 4.4. При регистрации необходимо предъявить удостоверение личности (паспорт, ID или свидетельство о рождении).
- 4.5. **Соревнования делятся на 2 турнира по уровню мастерства:**
 - 1) кубок Латвии для начинающих - 10-7 гуп; 2) кубок Латвии - 6 гуп – 6 дан.
- 4.6. Участникам разрешено превышение веса + 0,5 кг. Если участник не попадает в заявленную категорию, то, чтобы его перенести в другую категорию, клубу заявителю необходимо заплатить штрафную сумму в размере 10 евро.

5. Программа соревнований

Турнир проходит по правилам Международной федерации таэквон-до ИТФ с некоторыми изменениями в содержании дисциплин (см. раздел 5.5. и 5.6.). Если в категории 1-2 спортсмена, то категория объединяется с рядом стоящей по мастерству или возрасту.

5.1. ПОЕДИНКИ (МАТСОГИ)

Участники делятся по уровню мастерства: 1) 10-7 гуп 2) 6-1 гуп; 3) I-VI дан.

5.1.1. Весовые категории (мужчины)

Дивизия	Возраст	Весовые категории						Регламент
Дети:	7-9 лет	-22 кг	-26 кг	-30 кг	-34 кг	-38 кг	+38 кг	2 x 1 мин
Кадеты 1 гр.:	10-11 лет	-30 кг	-36 кг	-42 кг	-48 кг	-54 кг	+54 кг	2 x 1,5 мин
Кадеты 2 гр.:	12-14 лет	-36 кг	-42 кг	-48 кг	-54 кг	-60 кг	+60 кг	2 x 1,5 мин
Юниоры:	15-17 лет	-50 кг	-56 кг	-62 кг	-68 кг	-75 кг	+75 кг	2 x 2 мин
Сениоры:	18+ лет	-57 кг	-63 кг	-70 кг	-78 кг	-85 кг	+85 кг	2 x 2 мин

5.1.2. Весовые категории (женщины)

Дивизия	Возраст	Весовые категории						Регламент
Дети:	7-9 лет	-20 кг	-24 кг	-28 кг	-32 кг	-36 кг	+36 кг	2 x 1 мин
Кадеты 1 гр.:	10-11 лет	-24 кг	-30 кг	-36 кг	-42 кг	-48 кг	+48 кг	2 x 1,5 мин
Кадеты 2 гр.:	12-14 лет	-30 кг	-36 кг	-42 кг	-48 кг	-54 кг	+54 кг	2 x 1,5 мин
Юниоры:	15-17 лет	-45 кг	-50 кг	-55 кг	-60 кг	-65 кг	+65 кг	2 x 2 мин
Сениоры:	18+ лет	-50 кг	-56 кг	-62 кг	-68 кг	-75 кг	+75 кг	2 x 2 мин

5.2. ФОРМАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ (ТУЛЬ)

5.2.1. До финала участник выполняет один Туль по жеребьевке, а в финале два Туля.

5.2.2. Участники 7-9 лет делятся на группы по 3-4 человека.

5.2.3. Мужчины и женщины участвуют **отдельно**.

Категория	Гуп	Возраст, лет	Туль
Категория „Е“	10-9 гуп	7-9, 10-11, 12-14, 15-17, 18+	“Саджю чируги”, “Саджу макги”, Чонжи
Категория „D“	8-7 гуп	7-9, 10-11, 12-14, 15-17, 18+	от Чонжи до До-Сан
Категория „С“	6-5 гуп	7-11, 12-14, 15-17, 18+	от Чонжи до Юль-Гок
Категория „В“	4-3 гуп	7-11, 12-14, 15-17, 18+	от Чонжи до Тэ-Гэ
Категория „А - 1“	2-1 гуп	7-11, 12-14, 15-17, 18+	от Чонжи до Чунг-Му
Категория „А - 2“	1-2 дан	10-17, 18+	от Чонжи до Джуче
Категория „А - 3“	3-6 дан	18+	от Чонжи до Мун-Му

5.3. СПЕЦИАЛЬНАЯ ТЕХНИКА

Участники делятся по уровню мастерства: 1) 10-7 гуп; 2) 6 гуп – 6 дан и возрасту.

Участнику сначала необходимо выполнить упражнение „Twimyo Nopi Ap Cha Busigi“, затем упражнение „Twimyo Nopi Yop Cha Jirugi“. Результаты двух упражнений суммируются и определяется победитель.

Нормативы мужчинам:

Дивизия	Возраст	Twimyo Nopi Ap Cha Busigi	Twimyo Nopi Yop Cha Jirugi
		Начальная высота	Начальная высота
Дети:	7-9 лет	160 см	80 см
Кадеты 1 гр.:	10-11 лет	180 см	100 см
Кадеты 2 гр.:	12-14 лет	200 см	120 см
Юниоры:	15-17 лет	220 см	130 см
Сениоры:	18+ лет	250 см	140 см

Нормативы женщинам:

Дивизия	Возраст	Twimyo Nopi Ap Cha Busigi	Twimyo Nopi Yop Cha Jirugi
		Начальная высота	Начальная высота
Дети:	7-9 лет	140 см	60 см
Кадеты 1 гр.:	10-11 лет	160 см	80 см
Кадеты 2 гр.:	12-14 лет	180 см	100 см
Юниоры:	15-17 лет	200 см	110 см
Сениоры:	18+ лет	210 см	120 см

5.4. ДОГОВОРНОЙ СПАРРИНГ

- 5.4.1. Участвуют только спортсмены с уровнем мастерства 6 гуп – 6 дан, которые делятся по возрасту 12-17 лет и 18 лет и старше.
- 5.4.2. Каждая команда (мужчины, женщины и /или смешанные пары) состоит из двух спортсменов, которые демонстрируют технику спарринга по заранее подготовленному сценарию.
- 5.4.3. Каждая команда выступает отдельно, и судьи присуждают баллы от 0 до 10 согласно следующим критериям:
- a) хореография и командная работа;
 - b) техническое содержание;
 - c) правильная волна;
 - d) сила;
 - e) дыхание;
 - f) выполнение только одной последовательности акробатических элементов.
- 5.4.4. Спортсмены должны выйти на Доянг, сделать поклон и принять Г-образную стойку готовности с охраняющим предплечьями блоком (ниунджа соги пальмок деби макги). По команде “си джак”, отданной одним из спортсменов, начинается отсчет времени раунда. Раунд заканчивается завершающим ударом, когда один из спортсменов выкрикивает команду “гуман” и принимает Г-образную стойку готовности с охраняющим блоком предплечьями (ниунджа соги пальмок деби макги).

5.5. ТЕСТ НА СКОРОСТЬ УДАРА (ДОЛЛИО ЧАГИ)

- 5.5.1. Участвуют только спортсмены с уровнем мастерства 10-7 гуп.
- 5.5.2. Мужчины и женщины участвуют отдельно в следующих возрастных группах:

Дивизия	Возраст
Дети 1 гр.:	7-9 лет
Кадеты 1 гр.:	10-11 лет
Кадеты 2 гр.:	12-14 лет
Юниоры-сениоры:	15+ лет

- 5.5.3. Выполнение упражнения:
И.п. – судик соги (боевая стойка), обе ноги касаются пола,
1 – по команде судьи участник выполняет удар ногой Доллио чаги подъёмом ступни (Бальдунг) выше уровня пояса по боксерской лапе, которую держит судья соревнований,
2 – вернуть ударную ногу в исходное положение.
- 5.5.4. Технически правильное выполнение засчитывается количеством раз, которые спортсмен выполнил за определенное время.
- 5.5.5. Время первого круга – 15 секунд. Если спортсмены выполнили одинаковое количество раз, то они выполняют упражнение в следующем кругу. После каждого круга время выполнения увеличивается на 5 секунд.
- 5.5.6. Упражнение выполняется одной ногой по выбору.
- 5.5.7. Победителем становится спортсмен, который выполнил удар наибольшее количество раз.

5.6. ТЕСТ НА ВЫНОСЛИВОСТЬ (ЙОП ЧАГИ)

- 5.6.1. Участвуют только спортсмены с уровнем мастерства 10-7 гуп.
- 5.6.2. Мужчины и женщины участвуют вместе в следующих возрастных группах:

Дивизия	Возраст
Дети 1 гр.:	7-9 лет
Кадеты 1 гр.:	10-11 лет
Кадеты 2 гр.:	12-14 лет
Юниоры-сениоры:	15+ лет

5.6.3.Выполнение упражнения:

Спортсмен выполняет удар Йоп чаги и удерживает ногу выше натянутой веревки на уровне пояса.

5.6.4.Попытку засчитывают в секундах от момента полностью выпрямленной ноги до касания ноги веревки или когда нога согнется или не будет находиться над веревкой. Если результат первой попытки меньше 10 секунд, то спортсмену дается еще **одна** попытка.

5.6.5.Если результат одинаковый, то данные спортсмены выполняют упражнение еще раз.

5.6.6.Победителем становится спортсмен, который удержал ногу дольше.

6. Стартовые взносы

6.1. за участие в одной или двух дисциплинах – **25 евро**.

6.2. за каждую дополнительную дисциплину – **5 евро**.

6.3. Если участник желает выступать в 2х весовых категориях (своей и выше), то ему необходимо оплатить двойной стартовый взнос.

6.4. Оплата стартового взноса производится на регистрации.

7. Награды

7.1. Спортсмены, занявшие 1, 2 и два 3 места в индивидуальном зачёте, награждаются дипломами, медалями соответствующих степеней и подарками.

7.2. Отдельно в каждом турнире в каждой возрастной группе и отдельно в женской конкуренции кубком абсолютного чемпиона награждается лучший спортсмен по качеству и количеству занятых мест.

7.3. В общем зачете по качеству и количеству занятых мест отдельно в каждом турнире малым, средним и большим кубком награждается лучшая команда соревнований.

8. Порядок подачи заявок

8.1. Прием заявок заканчивается **3 февраля 2020 года**.

8.2. Заявки на участие спортсменов необходимо регистрировать в портале www.lv.mytkdtif.com, а также прислать заявку в формате Word на эл.почту.

8.3. Заявки на судей и участников принимаются по почте chingoo@inbox.lv

9. Виза

9.1. Делегации, нуждающиеся в визе для приезда в Латвию, должны отправить данные, по указанной в приложении форме (фамилия и имя в загранпаспорте латинскими буквами, род, страна, дата и место рождения, гражданство какой страны и статус, адрес проживания, статус в команде (спортсмен, судья, тренер, сопровождающий), Организационному Комитету так быстро, как возможно, но не позднее **20 января 2020 года** по эл.почте chingoo@inbox.lv

10. Размещение команд

10.1. Оргкомитет берет на себя расходы по размещению и питанию одного представителя спортивной организации, делегировавшей команду на соревнования, с 14 по 16 февраля 2020 г (при условии, что команда количеством не менее 5 участников размещается в предложенных гостиницах).

10.2. Организаторы размещают бесплатно 1 судью от каждой иностранной делегации, имеющей 8 и более участников, 2 судей при количестве участников 15 и более (при условии, что команда размещается в предложенных гостиницах). Судьям, принимающих участие в соревнованиях, размещение в гостинице не оплачивается.

- 10.3. После получения заявки до **20 января 2020** года оргкомитет обеспечивает резервирование гостиницы. Проезд к месту проведения соревнований, размещение команд, питание спортсменов – самостоятельно или за счёт командующих организаций.
- 10.4. Команды, прибывающие в аэропорт “RIGA International Airport”, могут заказать трансфер до гостиницы и обратно стоимостью 10 EUR.
- 10.5. **Бронирования проводятся через оргкомитет!** Те команды и их участники, которые не бронируют проживание в гостинице через организатора, должны заплатить по € 10,00 за человека.
- 10.6. Размещение в «Rija Irina Hotel», «Rixwell Elefant Hotel» или «Rija VEF hotel». Все приведённые ниже цены рассчитаны на 1-го человека в сутки:

Тип номера	Стоимость
Double / Triple	25 EUR

Пакет включает в себя:

- Завтрак,
 - Бесплатный вход в спорткомплекс,
 - Медицинская помощь в дни проведения соревнований (только для спортсменов).
- Ужин можно заказать дополнительно.

Внимание, данное положение является официальным приглашением на

Международный турнир по Таэквон-до ИТФ *XIII TOP TEN LATVIAN OPEN CUP*



ВАЖНЫЕ ДАТЫ И ГРАФИК СОРЕВНОВАНИЙ

20 января 2020 года – подача заявок на гостиницу chingoo@inbox.lv.

3 февраля 2020 года – подача заявки на участие спортсменов www.lv.mytkditf.com.

10 февраля 2020 года – публикация жеребьевки.

14 февраля 2020 года, пятница

14:00-18:00	Заезд и размещение делегаций.
16:00-19:00	Регистрация и взвешивание в гостиницах “Rija Irina Hotel”, “Rixwell Elefant Hotel” и “Rija VEF hotel”.

15 февраля, суббота, Salaspils Sporta Halle, Smilšu iela 1, Саласпилс

07:00-08:00	Завтрак в отеле.
08:30-08:50	Собрание судей.
09:00-13:00	Соревнования для детей 7-9 лет.
13:00-13:30	Торжественная церемония открытия соревнований. Награждение.
13:30-14:00	Обед.
14:00-18:00	Соревнования для кадетов 10-11 лет.
18:00-18:30	Награждение.
20:00	Банкет для представителей команд в отеле “Rixwell Irina Hotel”.

16 февраля, воскресенье, Salaspils Sporta Halle, Smilšu iela 1, Саласпилс

07:00-08:00	Завтрак в отеле.
08:30-08:50	Собрание судей.
09:00-16:00	Соревнования для кадетов 12-14 лет, юниоров 15-17 лет и сениоров 18 лет и старше.
16:00-16:30	Награждение.
16:30	Отъезд делегаций.

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Место встречи для регистрации и оплаты:

отель “Rixwell Irina Hotel”

(Merķeļa iela 12, Рига, Латвия)

отель “Rixwell Elefant Hotel”

(Kalnciema iela 90, Рига, Латвия)

отель “Rija VEF hotel”

(Brīvības 199c, Рига, Латвия)

Адрес Спорткомплекса:

Саласпилский Дом спорта «Salaspils Sporta Nams»

Smilšu iela 1, Саласпилс, Латвия

(в навигаторе необходимо писать Rudzu iela 2, Salaspils)

Экстренный номер:

Тел. +371 26 469 257 (Саулите Сергей Аркадьевич)

Эл.почта:

chingoo@inbox.lv